

Suchtprävention und Gesundheitsförderung in der Schule Damit niemand abstürzt! Angebot für Lehrpersonen



Ausprobieren! Feiern – Spaß haben!
Die Welt erfahren!
Experimentieren! Rausch erleben!
Erwachsenwerden - Wo hört der Spaß auf?

Jugendliche sind experimentierfreudig und gelten insbesondere in der Gleichaltrigengruppe als risikobereit.

Welche Rolle spielen Alkohol, andere Drogen und persönliche Erfahrungen beim Feiern und bei Festen?

Wie können Jugendliche eine eigene, verantwortungsbewusste Haltung entwickeln?

8-20 Teilnehmer*innen, 1,5 Zeitstunden



Workshop 1: Gelingende Gespräche mit Jugendlichen

- Strategien für ein offenes Gespräch
- positive Gesprächsatmosphäre
- konstruktive Gesprächsführung

Workshop 2: Risikokompetenz in der Schulprävention

Die Suche nach intensivem Erleben begleitet uns Menschen ein Leben lang. Jugendliche sind experimentierfreudig und in der Peer-group besonders risikobereit. Was hat die eigene Haltung von Fachkräften zu Rausch und Risiko mit Prävention zu tun?

Workshop 3: Anleitung zur Umsetzung von

„Meine Zeit ohne – die Challenge!“ www.meine-zeit-ohne.de

- Gewohnheiten reflektieren – Gesundheit fördern
- App-basiertes Präventionsprogramm, für Schüler*innen
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsumverhalten
- eigenverantwortlicher Umgang mit Gewohnheiten
- die Challenge: freiwilliger Verzicht/Reduktion für 2 Wochen

Fachberatung des Schulleitungsteams zur Entwicklung einer Strategie für die Implementierung von präventivem Handeln im gesamten Kollegium auf der Grundlage der Handreichung Prävention

 Geko

07631 5015

Beratungsstelle bei Konsumfragen und Suchtproblemen

Moltkestr. 1 79379 Müllheim

www.suchtberatung-geko.de

geko@agj-freiburg.de

V6/07-24

