

GeKo

Beratungsstelle bei Konsumfragen
und Suchtproblemen
Moltkestr. 1
79379 Müllheim
07631 5015
www.suchtberatung-geko.de

Informationen zur Ohrakupunktur und Einverständniserklärung

GeKo behandelt mit Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll*

Diese Behandlung wird unter anderem bei Menschen eingesetzt, die sich in Krisen befinden und/oder schwere Zeiten erlebt haben. Die Ohrakupunktur darf bei jedem Menschen eingesetzt werden. Medizinische Kontraindikationen sind nicht bekannt. Die Akupunktur wirkt entspannend, z.B. bei Anspannung und innerer Unruhe, sie fördert Wachheit und Konzentration, z.B. bei Erschöpfung und andauernder Müdigkeit und verbessert den Schlaf, z.B. bei Schlafstörungen. NADA-Akupunktur kann Sie stärken, so dass Sie mit Stress, Ängsten und Sorgen besser zurechtkommen.

Die Behandlung findet meistens in der Gruppe statt. Sie setzen sich und reinigen mit einem Tupfer die Ohrmuscheln. Es werden in beide Ohren 5 feine Nadeln gestochen, ca. 2mm tief. Der Einstich kann kurzfristig einen leichten Schmerz verursachen. Hilfreich ist es, bei dem Einstich auszuatmen. Die behandelnde Person fordert Sie dazu auf.

Die Nadeln bleiben – wenn möglich – 35 - 45 Minuten im Ohr: während dieser Zeit bitte nicht essen, trinken, lesen oder herumlaufen. Manchmal fallen Nadeln von allein ab. Das muss Sie nicht beunruhigen. Am Ende der Behandlungszeit werden Ihnen die Nadeln gezogen. Sie tupfen anschließend mit einem Zellstofftupfer die Einstiche ab. Es kann passieren, dass es für einen kurzen Moment etwas blutet. Auch das ist normal.

Statt der Nadeln können die Ohrpunkte auch mit vergoldeten Magnetkügelchen behandelt werden. Diese „Perlen“ werden mit kleinen Pflastern auf die Haut geklebt und können dort circa eine Woche kleben bleiben. Danach sollten sie erneuert werden.

Die NADA-Akupunktur ist einfach und verursacht nur selten Komplikationen. Das kann – sehr selten - eine Entzündung an der Akupunkturstelle sein. Diese muss dann von einem Arzt behandelt werden. Selten kommt es zu einer Kreislaufreaktion oder Kopfschmerzen. Sollte das bei Ihnen der Fall sein, werden die Nadeln gezogen. Auch kann es zu emotionalen Reaktionen kommen, was aber eher als entlastend empfunden wird.

Ich habe die Information verstanden und bin mit der Ohrakupunktur einverstanden.

Datum	Name	Unterschrift
-------	------	--------------

* NADA ist die Abkürzung für „National Acupuncture Detoxification Association“